

2020年3月

## さっぽろ麻生メンタルクリニック グループワーク実施予定表

日にち	曜日	開始時間	実施GW	内容・テーマ(予定)
1	日			
2	月			
3	火	13:30	発達障害グループワーク	今月の目標/生活リズムと睡眠について
4	水	9:30	アルコール依存勉強会	
5	木	9:30	ゲーム障害グループワーク	
		13:30	大人のひきこもりグループワーク	テーマミーティング
6	金	13:30	抑うつ集団認知行動療法	不安とは?・ぐるぐる思考に対処しよう
7	土			
8	日			
9	月			
10	火	13:30	発達障害グループワーク	好きなものについてプレゼンしてみよう
11	水	9:30	アルコール依存勉強会	
12	木	9:30	ゲーム障害グループワーク	
		13:30	大人のひきこもりグループワーク	テーマミーティング
13	金		GWお休み	
14	土	9:30	ギャンブル依存勉強会	
15	日			
16	月			
17	火	13:30	発達障害グループワーク	自分の特性を伝えるには
18	水	9:30	アルコール依存勉強会	
19	木	9:30	ゲーム障害グループワーク	
		13:30	大人のひきこもりグループワーク	テーマミーティング
20	金		春分の日:休診	
21	土			
22	日			
23	月			
24	火	13:30	発達障害グループワーク	様々な自己紹介を試してみよう
25	水	9:30	アルコール依存勉強会	
26	木	9:30	ゲーム障害グループワーク	
		13:30	大人のひきこもりグループワーク	テーマミーティング
27	金	13:30	抑うつ集団認知行動療法	ブレインストーミングで問題の解決方法を探そう
28	土	9:30	ギャンブル依存勉強会	
29	日			
30	月			
31	火	13:30	発達障害グループワーク	イトコロサガシワークショップ

## ■ 注意事項 ■

- ・上記内容を予定しておりますが、内容が変更になる場合があります。
- ・参加には医師の許可が必要です。希望される方は、必ず医師にご相談ください。
- ・グループワーク実施の際の注意事項を遵守してもらい、ルールを守れない方は参加をお断りする場合があります。
- ・診察日とグループワークは同日に入れることができません。予めご了承ください。
- ・グループワーク参加の際は受付にて「グループワーク参加」とお伝えください。