

2020年1月

## さっぽろ麻生メンタルクリニック グループワーク実施予定表

日にち	曜日	開始時間	実施GW	内容・テーマ(予定)
1	水		休診	
2	木		休診	
3	金		休診	
4	土			
5	日			
6	月			
7	火	13:30	発達障害グループワーク	今月の目標/やりたいことリストを作ろう
8	水	9:30	アルコール依存勉強会	
9	木	9:30	ゲーム障害グループワーク	
		13:30	大人のひきこもりグループワーク	テーマミーティング
10	金	13:30	抑うつの特長認知行動療法	行動活性化—生活の中の楽しみを増やそう
11	土	9:30	ギャンブル依存勉強会	
12	日			
13	月			
14	火	13:30	発達障害グループワーク	社会資源を活用するには/上手に相談しよう
15	水	9:30	アルコール依存勉強会	
16	木	9:30	ゲーム障害グループワーク	
		13:30	大人のひきこもりグループワーク	テーマミーティング
17	金	13:30	抑うつの特長認知行動療法	考え方のクセを損得分析してみよう
18	土			
19	日			
20	月			
21	火	13:30	発達障害グループワーク	コミュニケーション・トレーニング—双方向のコミュニケーション
22	水	9:30	アルコール依存勉強会	
23	木	9:30	ゲーム障害グループワーク	
		13:30	大人のひきこもりグループワーク	テーマミーティング
24	金		GWお休み	
25	土	9:30	ギャンブル依存勉強会	
26	日			
27	月			
28	火	13:30	発達障害グループワーク	生活の困り事について話し合おう
29	水	9:30	アルコール依存勉強会	
30	木	9:30	ゲーム障害グループワーク	
		13:30	大人のひきこもりグループワーク	テーマミーティング
31	金	13:30	抑うつの特長認知行動療法	アサーション・トレーニング—上手に伝えよう

## ■ 注意事項 ■

- ・上記内容を予定しておりますが、内容が変更になる場合があります。
- ・参加には医師の許可が必要です。希望される方は、必ず医師にご相談ください。
- ・グループワーク実施の際の注意事項を遵守してもらい、ルールを守れない方は参加をお断りする場合があります。
- ・診察日とグループワークは同日に入れることができません。予めご了承ください。
- ・グループワーク参加の際は受付にて「グループワーク参加」とお伝えください。