

2019年10月

## さっぽろ麻生メンタルクリニック グループワーク実施予定表

| 日にち | 曜日 | 開始時間  | 実施GW         | 内容・テーマ(予定)                   |
|-----|----|-------|--------------|------------------------------|
| 1   | 火  | 13:30 | 発達障害グループワーク  | 今月の目標/整理整頓について               |
| 2   | 水  | 9:30  | アルコール依存勉強会   |                              |
| 3   | 木  |       |              |                              |
| 4   | 金  | 13:30 | 抑うつの特長認知行動療法 | アサーショントレーニング-DESC法を身に付けよう    |
| 5   | 土  | 9:30  | ギャンブル依存勉強会   |                              |
| 6   | 日  |       |              |                              |
| 7   | 月  |       |              |                              |
| 8   | 火  | 13:30 | 発達障害グループワーク  | 会話を始める/会話を終える                |
| 9   | 水  | 9:30  | アルコール依存勉強会   |                              |
| 10  | 木  |       |              |                              |
| 11  | 金  | 13:30 | 抑うつの特長認知行動療法 | 自分をケアする方法を身に付けよう             |
| 12  | 土  |       |              |                              |
| 13  | 日  |       |              |                              |
| 14  | 月  |       |              |                              |
| 15  | 火  | 13:30 | 発達障害グループワーク  | 自分の特性を伝えてみよう                 |
| 16  | 水  | 9:30  | アルコール依存勉強会   |                              |
| 17  | 木  |       |              |                              |
| 18  | 金  | 13:30 | 抑うつの特長認知行動療法 | 認知再構成法-考え方を柔らかくしてみよう         |
| 19  | 土  |       |              |                              |
| 20  | 日  |       |              |                              |
| 21  | 月  |       |              |                              |
| 22  | 火  |       | GWお休み        |                              |
| 23  | 水  | 9:30  | アルコール依存勉強会   |                              |
| 24  | 木  |       |              |                              |
| 25  | 金  | 13:30 | 抑うつの特長認知行動療法 | 行動活性化-新しい行動を試してみよう           |
| 26  | 土  | 9:30  | ギャンブル依存勉強会   |                              |
| 27  | 日  |       |              |                              |
| 28  | 月  |       |              |                              |
| 29  | 火  | 13:30 | 発達障害グループワーク  | イトコサガシワークショップ-相手の良いところを見つけよう |
| 30  | 水  | 9:30  | アルコール依存勉強会   |                              |
| 31  | 木  |       |              |                              |

## ■ 注意事項 ■

- ・上記内容を予定しておりますが、内容が変更になる場合があります。
- ・参加には医師の許可が必要です。希望される方は、必ず医師にご相談ください。
- ・グループワーク実施の際の注意事項を遵守してもらい、ルールを守れない方は参加をお断りする場合があります。
- ・診察日とグループワークは同日に入れることができません。予めご了承ください。
- ・グループワーク参加の際は受付にて「グループワーク参加」とお伝えください。