

2019年9月

さっぽろ麻生メンタルクリニック グループワーク実施予定表

日にち	曜日	開始時間	実施GW	内容・テーマ(予定)
1	日			
2	月			
3	火	13:30	発達障害グループワーク	今月の目標/集中するコツとは？
4	水	9:30	アルコール依存勉強会	
5	木			
6	金	13:30	抑うつの特長認知行動療法	ストレスマネジメント-セルフモニタリング
7	土			
8	日			
9	月			
10	火	13:30	発達障害グループワーク	イトコサガシワークショップ-相手をほめる
11	水	9:30	アルコール依存勉強会	
12	木			
13	金	13:30	抑うつの特長認知行動療法	考え方のクセ、スキーマを知ろう
14	土	9:30	ギャンブル依存勉強会	
15	日			
16	月			
17	火	13:30	発達障害グループワーク	発達障害について/困りごとへの対処法を考えよう
18	水	9:30	アルコール依存勉強会	
19	木			
20	金	13:30	抑うつの特長認知行動療法	日々の生活を振り返ろう—睡眠、行動について
21	土			
22	日			
23	月			
24	火	13:30	発達障害グループワーク	コミュニケーションについて-相手への伝わり方を考えよう
25	水	9:30	アルコール依存勉強会	
26	木			
27	金	13:30	GWお休み	
28	土	9:30	ギャンブル依存勉強会	
29	日			
30	月			

■ 注意事項 ■

- ・上記内容を予定しておりますが、内容が変更になる場合があります。
- ・参加には医師の許可が必要です。希望される方は、必ず医師にご相談ください。
- ・グループワーク実施の際の注意事項を遵守してもらい、ルールを守れない方は参加をお断りする場合があります。
- ・診察日とグループワークは同日に入れることができません。予めご了承ください。
- ・グループワーク参加の際は受付にて「グループワーク参加」とお伝えください。