

2019年8月

さっぽろ麻生メンタルクリニック グループワーク実施予定表

日にち	曜日	開始時間	実施GW	内容・テーマ(予定)
1	木			
2	金	13:30	抑うつの特長認知行動療法	うつについて知ろう/セルフモニタリング
3	土			
4	日			
5	月			
6	火	13:30	発達障害グループワーク	今月の目標/やる気を出すコツ
7	水	9:30	アルコール依存勉強会	
8	木			
9	金	13:30	抑うつの特長認知行動療法	問題解決方法を考えてみようーブレインストーミング
10	土	9:30	ギャンブル依存勉強会	
11	日			
12	月			
13	火		GWお休み	
14	水		GWお休み	
15	木			
16	金	13:30	抑うつの特長認知行動療法	アンガーマネジメントーべき思考を見つけよう
17	土			
18	日			
19	月			
20	火	13:30	発達障害グループワーク	コミュニケーション・トレーニング (計画を話してみよう)
21	水	9:30	アルコール依存勉強会	
22	木			
23	金		GWお休み	
24	土	9:30	ギャンブル依存勉強会	
25	日			
26	月			
27	火	13:30	発達障害グループワーク	就労・社会支援について話し合おう
28	水	9:30	アルコール依存勉強会	
29	木			
30	金		GWお休み	
31	土			

■ 注意事項 ■

- ・上記内容を予定しておりますが、内容が変更になる場合があります。
- ・参加には医師の許可が必要です。希望される方は、必ず医師にご相談ください。
- ・グループワーク実施の際の注意事項を遵守してもらい、ルールを守れない方は参加をお断りする場合があります。
- ・診察日とグループワークは同日に入れることができません。予めご了承ください。
- ・グループワーク参加の際は受付にて「グループワーク参加」とお伝えください。