

2019年6月

## さっぽろ麻生メンタルクリニック グループワーク実施予定表

日にち	曜日	開始時間	実施GW	内容・テーマ(予定)
1	土			
2	日			
3	月			
4	火	13:30	発達障害グループワーク	今月の目標/行動の記録を付けてみよう
5	水	9:30	アルコール依存勉強会	
6	木			
7	金	13:30	抑うつの特認認知行動療法	気分と考えの繋がりを見つけよう (セルフモニタリング)
8	土	9:30	ギャンブル依存勉強会	
9	日			
10	月			
11	火	13:30	発達障害グループワーク	話し合って意見をまとめてみよう
12	水	9:30	アルコール依存勉強会	
13	木			
14	金	13:30	抑うつの特認認知行動療法	ストレスコーピングを身に付けよう
15	土			
16	日			
17	月			
18	火	13:30	発達障害グループワーク	イトコサガシ・ワークショップ
19	水	9:30	アルコール依存勉強会	
20	木			
21	金	13:30	抑うつの特認認知行動療法	行動活性化—行動実験をしてみよう
22	土			
23	日			
24	月			
25	火	13:30	発達障害グループワーク	怒りへの対処法を身に付けよう—アングァー・マネジメント
26	水	9:30	アルコール依存勉強会	
27	木			
28	金	13:30	抑うつの特認認知行動療法	不安への対処法を考えよう
29	土	9:30	ギャンブル依存勉強会	
30	日			
31	月			

## ■ 注意事項 ■

- ・上記内容を予定しておりますが、内容が変更になる場合があります。
- ・参加には医師の許可が必要です。希望される方は、必ず医師にご相談ください。
- ・グループワーク実施の際の注意事項を遵守してもらい、ルールを守れない方は参加をお断りする場合があります。
- ・診察日とグループワークは同日に入れることができません。予めご了承ください。
- ・グループワーク参加の際は受付にて「グループワーク参加」とお伝えください。