

2019年5月

さっぽろ麻生メンタルクリニック グループワーク実施予定表

日にち	曜日	開始時間	実施GW	内容・テーマ(予定)
1	水		休診/即位の日	
2	木		休診	
3	金		休診/憲法記念日	
4	土		休診/みどりの日	
5	日		休診/こどもの日	
6	月		休診/振替休日	
7	火	13:30	発達障害グループワーク	今月の目標/日常の行動を振り返ろう
8	水	9:30	アルコール依存勉強会	
9	木			
10	金	13:30	抑うつの特認認知行動療法	うつについて知ろう/対処法を話し合おう
11	土	9:30	ギャンブル依存勉強会	
12	日			
13	月			
14	火	13:30	発達障害グループワーク	コミュニケーション・トレーニング/対人関係について考えよう
15	水	9:30	アルコール依存勉強会	
16	木			
17	金	13:30	抑うつの特認認知行動療法	怒りの感情について知ろうーアンガー・マネジメント
18	土			
19	日			
20	月			
21	火	13:30	発達障害グループワーク	イトコサガシ・ワークショップ
22	水	9:30	アルコール依存勉強会	
23	木			
24	金	13:30	抑うつの特認認知行動療法	自分を労ってみようーセルフ・コンパッション
25	土	9:30	ギャンブル依存勉強会	
26	日			
27	月			
28	火	13:30	発達障害グループワーク	自分の特性を周囲に理解してもらうには
29	水	9:30	アルコール依存勉強会	
30	木			
31	金	13:30	抑うつの特認認知行動療法	睡眠について/リラクゼーション法

■ 注意事項 ■

- ・上記内容を予定しておりますが、内容が変更になる場合があります。
- ・参加には医師の許可が必要です。希望される方は、必ず医師にご相談ください。
- ・グループワーク実施の際の注意事項を遵守してもらい、ルールを守れない方は参加をお断りする場合があります。
- ・診察日とグループワークは同日に入れることができません。予めご了承ください。
- ・グループワーク参加の際は受付にて「グループワーク参加」とお伝えください。