

2019年4月

さっぽろ麻生メンタルクリニック グループワーク実施予定表

日にち	曜日	開始時間	実施GW	内容・テーマ(予定)
1	月			
2	火	13:30	発達障害グループワーク	今月の目標/達成しやすい目標の立て方
3	水	9:30	アルコール依存勉強会	
4	木			
5	金	13:30	抑うつの特長認知行動療法	自分の感情を観察してみようーセルフモニタリング
6	土			
7	日			
8	月			
9	火	13:30	発達障害グループワーク	コミュニケーション・トレーニングー話し合って結論を出してみよう
10	水	9:30	アルコール依存勉強会	
11	木			
12	金	13:30	抑うつの特長認知行動療法	バランスの良い考え方をしようー認知再構成法
13	土	9:30	ギャンブル依存勉強会	
14	日			
15	月			
16	火	13:30	発達障害グループワーク	イトコサガシ・ワークショップ
17	水	9:30	アルコール依存勉強会	
18	木			
19	金	13:30	抑うつの特長認知行動療法	問題の解決方法について考えようーブレインストーミング
20	土			
21	日			
22	月			
23	火	13:30	発達障害グループワーク	特性の理解/考え方のクセを知ろう
24	水	9:30	アルコール依存勉強会	
25	木			
26	金	13:30	抑うつの特長認知行動療法	アサーション・トレーニングーDESC法を身に付けよう
27	土	9:30	ギャンブル依存勉強会	
28	日			
29	月/休			
30	火/休		グループワークお休み	
31	水/休		グループワークお休み	

■ 注意事項 ■

- ・上記内容を予定しておりますが、内容が変更になる場合があります。
- ・参加には医師の許可が必要です。希望される方は、必ず医師にご相談ください。
- ・グループワーク実施の際の注意事項を遵守してもらい、ルールを守れない方は参加をお断りする場合があります。
- ・診察日とグループワークは同日に入れることができません。予めご了承ください。
- ・グループワーク参加の際は受付にて「グループワーク参加」とお伝えください。