

2019年3月

さっぽろ麻生メンタルクリニック グループワーク実施予定表

日にち	曜日	開始時間	実施GW	内容・テーマ(予定)
1	金	13:30	抑うつの特異的認知行動療法	ストレス対処法を身に着けよう-ストレス・コーピング
2	土			
3	日			
4	月			
5	火	13:30	発達障害グループワーク	今月の目標/フリートーク
6	水			
7	木			
8	金	13:30	抑うつの特異的認知行動療法	言いたいことを言えるようになろう-アサーション・トレーニング
9	土	9:30	ギャンブル依存勉強会	
10	日			
11	月			
12	火	13:30	発達障害グループワーク	コミュニケーション・トレーニング-聴き上手になろう
13	水			
14	木			
15	金		グループワークお休み	
16	土			
17	日			
18	月			
19	火	13:30	発達障害グループワーク	イトコサガシ・ワークショップ
20	水			
21	木			
22	金	13:30	抑うつの特異的認知行動療法	日常の行動を増やそう-行動活性化
23	土	9:30	ギャンブル依存勉強会	
24	日			
25	月			
26	火	13:30	発達障害グループワーク	特性の理解/発達障害について知ろう
27	水			
28	木			
29	金		グループワークお休み(休診)	
30	土			
31	日			

■ 注意事項 ■

- ・上記内容を予定しておりますが、内容が変更になる場合があります。
- ・参加には医師の許可が必要です。希望される方は、必ず医師にご相談ください。
- ・グループワーク実施の際の注意事項を遵守してもらい、ルールを守れない方は参加をお断りする場合があります。
- ・診察日とグループワークは同日に入れることができません。予めご了承ください。
- ・グループワーク参加の際は受付にて「グループワーク参加」とお伝えください。