

2019年2月

さっぽろ麻生メンタルクリニック グループワーク実施予定表

日にち	曜日	開始時間	実施GW	内容・テーマ(予定)
1	金		GWお休み	
2	土			
3	日			
4	月			
5	火	13:30	発達障害グループワーク	今月の目標/フリートーク
6	水			
7	木			
8	金	13:30	抑うつの特長認知行動療法	困っていることへの解決法を探ろう—問題解決技法
9	土	9:30	ギャンブル依存勉強会	
10	日			
11	月			
12	火	13:30	発達障害グループワーク	コミュニケーション・トレーニング(上手な頼み方、断り方)
13	水			
14	木			
15	金	13:30	抑うつの特長認知行動療法	辛い考え、気分から距離を取ろう—マインドフルネス
16	土			
17	日			
18	月			
19	火	13:30	発達障害グループワーク	イトコサガシ・ワークショップ
20	水			
21	木			
22	金	13:30	抑うつの特長認知行動療法	考え方のクセを知ろう/気持ちを率直に表現しよう
23	土	9:30	ギャンブル依存勉強会	
24	日			
25	月			
26	火	13:30	発達障害グループワーク	特性の理解/困っていることについて話し合おう
27	水			
28	木			

- ・グループワーク実施の際の注意事項を遵守してもらい、ルールを守れない方は参加をお断りする場合があります。
- ・診察日とグループワークは同日に入れることができません。予めご了承ください。
- ・グループワーク参加の際は受付にて「グループワーク参加」とお伝えください。

さっぽろ麻生メンタルクリニック