

2018年12月

さっぽろ麻生メンタルクリニック グループワーク実施予定表

日にち	曜日	開始時間	実施GW	内容・テーマ(予定)
1	土			
2	日			
3	月			
4	火	13:30	発達障害グループワーク	今月の目標／やる気を出すコツ
5	水			
6	木			
7	金	13:30	抑うつの特認認知行動療法	考え方のクセを知ろうーうつの特徴について
8	土			
9	日			
10	月			
11	火	13:30	発達障害グループワーク	イトコサガシ・ワークショップ
12	水			
13	木			
14	金	13:30	抑うつの特認認知行動療法	ストレス対処法を身に着けよう
15	土	9:30	ギャンブル依存勉強会	
16	日			
17	月			
18	火	13:30	発達障害グループワーク	コミュニケーション・トレーニング
19	水			
20	木			
21	金	13:30	抑うつの特認認知行動療法	気分に注目しようー考え、行動との関連
22	土	9:30	ギャンブル依存勉強会	
23	日			
24	月			
25	火	13:30	発達障害グループワーク	障害についての理解／生活の工夫
26	水			
27	木			
28	金	13:30	抑うつの特認認知行動療法	睡眠・生活のリズムについて／リラクゼーション
29	土			
30	日			
31	月			

・グループワーク実施の際の注意事項を遵守してもらい、ルールを守れない方は参加をお断りする場合があります。

・診察日とグループワークは同日に入れることができません。予めご了承ください。

・グループワーク参加の際は受付にて「グループワーク参加」とお伝えください。

さっぽろ麻生メンタルクリニック