

2018年11月

さっぽろ麻生メンタルクリニック グループワーク実施予定表

日にち	曜日	開始時間	実施GW	内容・テーマ(予定)
1	木			
2	金	13:30	抑うつの特認認知行動療法	困ったことに対処しようー問題解決技法
3	土			
4	日			
5	月			
6	火	13:30	発達障害グループワーク	先月の振り返り／今月の目標
7	水			
8	木			
9	金	13:30	抑うつの特認認知行動療法	アサーティブトレーニングー自分の気持ちに気づく、伝える
10	土	9:30	ギャンブル依存勉強会	
11	日			
12	月			
13	火	13:30	発達障害グループワーク	イイトコサガシ・ワークショップ
14	水			
15	木			
16	金	13:30	抑うつの特認認知行動療法	考えが止まらないとき、不安への対処法を考えよう
17	土			
18	日			
19	月			
20	火	13:30	発達障害グループワーク	コミュニケーション・トレーニング
21	水			
22	木			
23	金		GWお休み（勤労感謝の日）	
24	土	9:30	ギャンブル依存勉強会	
25	日			
26	月			
27	火	13:30	発達障害グループワーク	生活の工夫・困っていることについて話し合おう
28	水			
29	木			
30	金	13:30	抑うつの特認認知行動療法	自分の感情や考えに気づく／マインドフルネス

- ・ 診察日とグループワークは同日に入れることができません。予めご了承ください。
- ・ グループワーク参加の際は受付にて「グループワーク参加」とお伝えください。

さっぽろ麻生メンタルクリニック