

2018年10月

## さっぽろ麻生メンタルクリニック グループワーク実施予定表

日にち	曜日	開始時間	実施GW	内容・テーマ(予定)
1	月			
2	火		発達障害グループワーク	今月の目標/生活の工夫
3	水			
4	木			
5	金		GWお休み	
6	土			
7	日			
8	月			
9	火		発達障害グループワーク	イトコサガシ・ワークショップ
10	水			
11	木			
12	金		抑うつの特認認知行動療法	リラクゼーション・睡眠・休養について
13	土		ギャンブル依存勉強会	
14	日			
15	月			
16	火		発達障害グループワーク	感情のコントロールについて～不安に対処する～
17	水			
18	木			
19	金		抑うつの特認認知行動療法	行動活性化
20	土			
21	日			
22	月			
23	火		発達障害グループワーク	コミュニケーション・トレーニング-自分の気持ちを表現する
24	水			
25	木			
26	金		抑うつの特認認知行動療法	マインドフルネス/セルフモニタリング
27	土		ギャンブル依存勉強会	
28	日			
29	月			
30	火		発達障害グループワーク	特性の理解と生活の工夫
31	水			

## ■ 注意事項 ■

- ・上記内容を予定しておりますが、内容が変更になる場合があります。
- ・参加には医師の許可が必要です。希望される方は、必ず医師にご相談ください。
- ・グループワーク実施の際の注意事項を遵守してもらい、ルールを守れない方は参加をお断りする場合があります。
- ・診察日とグループワークは同日に入れることができません。予めご了承ください。
- ・グループワーク参加の際は受付にて「グループワーク参加」とお伝えください。