

2018年9月

さっぽろ麻生メンタルクリニック グループワーク実施予定表

日にち	曜日	開始時間	実施GW	内容・テーマ(予定)
1	土			
2	日			
3	月			
4	火	13:30	発達障害グループワーク	今月の目標／生活の工夫について話し合おう
5	水			
6	木			
7	金	13:30	抑うつの特集認知行動療法	行動活性化一日常で取り組めることを探す
8	土	9:30	ギャンブル依存勉強会	
9	日			
10	月			
11	火	13:30	発達障害グループワーク	イトコサガシ・ワークショップ
12	水			
13	木			
14	金	13:30	抑うつの特集認知行動療法	認知再構成－考え方のクセを知ろう
15	土			
16	日			
17	月			
18	火	13:30	発達障害グループワーク	コミュニケーション・トレーニング
19	水			
20	木			
21	金		GWお休み	
22	土	9:30	ギャンブル依存勉強会	
23	日			
24	月			
25	火	13:30	発達障害グループワーク	特性の理解と対処法について
26	水			
27	木			
28	金	13:30	抑うつの特集認知行動療法	マインドフルネスを体験してみよう
29	土			
30	日			

■ 注意事項 ■

- ・ 上記内容を予定しておりますが、内容が変更になる場合があります。
- ・ 参加には医師の許可が必要です。希望される方は、必ず医師にご相談ください。
- ・ グループワーク実施の際の注意事項を遵守してもらい、ルールを守れない方は参加をお断りする場合があります。
- ・ 診察日とグループワークは同日に入れることができません。予めご了承ください。
- ・ グループワーク参加の際は受付にて「グループワーク参加」とお伝えください。

さっぽろ麻生メンタルクリニック