

2018年8月

さっぽろ麻生メンタルクリニック グループワーク実施予定表

日にち	曜日	開始時間	実施GW	内容・テーマ(予定)
1	水			
2	木			
3	金	13:30	抑うつの特認認知行動療法	認知行動療法とは—セルフ・モニタリング
4	土	9:30	ギャンブル依存勉強会	
5	日			
6	月			
7	火	13:30	発達障害グループワーク	今月の目標—出来ていることを評価する
8	水			
9	木			
10	金	13:30	抑うつの特認認知行動療法	問題解決技法—メリット・デメリット分析
11/12	土/日			
13	月			
14	火		グループワークお休み	
15	水			
16	木			
17	金	13:30	抑うつの特認認知行動療法	リラクゼーション—睡眠、休養について
18/19	土/日			
20	月			
21	火	13:30	発達障害グループワーク	感情のコントロールについて
22	水			
23	木			
24	金	13:30	抑うつの特認認知行動療法	アサーション・トレーニング—自分の気持ちと伝える
25	土	9:30	ギャンブル依存勉強会	
26	日			
27	月			
28	火	13:30	発達障害グループワーク	コミュニケーションについて—対人関係について考える
29	水			
30	木			
31	金	13:30	抑うつの特認認知行動療法	ストレス・コーピング

■ 注意事項 ■

- ・上記内容を予定しておりますが、内容が変更になる場合があります。
- ・参加には医師の許可が必要です。希望される方は、必ず医師にご相談ください。
- ・グループワーク実施の際の注意事項を遵守してもらい、ルールを守れない方は参加をお断りする場合があります。
- ・診察日とグループワークは同日に入れることができません。予めご了承ください。
- ・グループワーク参加の際は受付にて「グループワーク参加」とお伝えください。

さっぽろ麻生メンタルクリニック