

2017年6月

さっぽろ麻生メンタルクリニック グループワーク実施予定表

日にち	曜日	開始時間	実施GW	内容・テーマ(予定)
1	金	13:30	抑うつの特長と認知行動療法	行動活性化～重い腰を上げるコツ～
2/3	土/日			
4	月			
5	火	13:30	発達障害グループワーク	今月の目標設定～スモールステップの練習～
6	水			
7	木			
8	金	13:30	抑うつの特長と認知行動療法	アサーション～気持ちのよい自己表現～
9/10	土/日			
11	月			
12	火	13:30	発達障害グループワーク	コミュニケーション・トレーニング
13	水			
14	木			
15	金	13:30	抑うつの特長と認知行動療法	ストレス・モニタリング～コーピングを話し合おう～
16/17	土/日			
18	月			
19	火	13:30	発達障害グループワーク	イトコサガシ・ワークショップ
20	水			
21	木			
22	金	13:30	抑うつの特長と認知行動療法	マインドフルネス・トレーニング
23/24	土/日			
25	月			
26	火	13:30	発達障害グループワーク	発達障害の特性について／生活の工夫
27	水			
28	木			
29	金	13:30	抑うつの特長と認知行動療法	考え方のクセを知ろう
30	土			

■ 注意事項 ■

- ・上記内容を予定しておりますが、内容が変更になる場合があります。
- ・参加には医師の許可が必要です。希望される方は、必ず医師にご相談ください。
- ・グループワーク実施の際の注意事項を遵守してもらい、ルールを守れない方は参加をお断りする場合があります。
- ・診察日とグループワークは同日に入れることができません。予めご了承ください。
- ・グループワーク参加の際は受付にて「グループワーク参加」とお伝えください。

さっぽろ麻生メンタルクリニック