

2017年10月

さっぽろ麻生メンタルクリニック グループワーク実施予定表

日にち	曜日	開始時間	実施GW	内容・テーマ(予定)
1	土			
2	月	15:00	就労支援グループワーク	社会人基礎力について
3	火	9:30	不安・パニック障害グループワーク	不安と上手く付き合う～振る舞い編～
4	水			
5	木	15:00	発達障害グループワーク	目標を設定しましょう ～上手な目標の立て方～
6	金	15:00	抑うつ・うつ・集団認知行動療法	アサーティブネスと自尊心
7/8	土/日			
9	月・祝日			
10	火	9:30	不安・パニック障害グループワーク	不安と上手く付き合う～考え編～
11	水			
12	木	15:00	発達障害グループワーク	
13	金	15:00	抑うつ・うつ・集団認知行動療法	生活に満足するために～行動から考える～
14/15	土/日			
16	月	15:00	就労支援グループワーク	コミュニケーション能力を身につけよう
17	火	9:30	不安・パニック障害グループワーク	自分にとっていい行動～過去の自分と比べて～
18	水			
19	木	15:00	発達障害グループワーク	コミュニケーション・トレーニング
20	金	15:00	抑うつ・うつ・集団認知行動療法	うつ・不安との付き合い方～回避行動に気づく～
21/22	土/日			
23	月	15:00	就労支援グループワーク	面接での対応
24	火	9:30	不安・パニック障害グループワーク	マインドフルネス～注意トレーニング～
25	水			
26	木	15:00	発達障害グループワーク	イトコロサガシ・ワークショップ
27	金	15:00	抑うつ・うつ・集団認知行動療法	認知再構成法～考え方を柔らかくするには～
28/29	土/日			
30	月	15:00	就労支援グループワーク	目標を改めて振り返る
31	火			

■ 注意事項 ■

- ・上記内容を予定しておりますが、内容が変更になる場合があります。
- ・参加には医師の許可が必要です。希望される方は、必ず医師にご相談ください。
- ・グループワーク実施の際の注意事項を遵守してもらい、ルールを守れない方は参加をお断りする場合があります。
- ・診察日とグループワークは同日に入れることができません。予めご了承ください。
- ・グループワーク参加の際は受付にて「グループワーク参加」とお伝えください。

さっぽろ麻生メンタルクリニック