

2017年8月

さっぽろ麻生メンタルクリニック グループワーク実施予定表

日にち	曜日	開始時間	実施GW	内容・テーマ(予定)
1	火	9:30	不安・パニック障害グループワーク	注意コントロールをやってみよう
2	水			
3	木	15:00	発達障害グループワーク	目標を設定しましょう～結果から考える～
4	金	15:00	抑うつ・集団認知行動療法	人付き合いに活かす認知行動療法
5/6	土/日			
7	月	15:00	就労支援グループワーク	仕事に息づまったら?～相談の仕方を学ぼう編～
8	火	9:30	不安・パニック障害グループワーク	考え方のクセを知ろう
9	水			
10	木	15:00	発達障害グループワーク	問題解決のやりかた
11	金/祝			
12/13	土/日			
14	月/休			
15	火/休			
16	水			
17	木	15:00	発達障害グループワーク	コミュニケーション・トレーニング～伝達ゲーム～
18	金	15:00	抑うつ・集団認知行動療法	ストレスと上手に付き合うために
19/20	土/日			
21	月	15:00	就労支援グループワーク	社会資源の上手な使い方
22	火	9:30	不安・パニック障害グループワーク	不安な中でも行動を増やすためのコツ
23	水			
24	木	15:00	発達障害グループワーク	人付き合いについて
25	金	15:00	抑うつ・集団認知行動療法	アングラー・コントロール～気持ちと上手に付き合う～
26/27	土/日			
28	月	15:00	就労支援グループワーク	仕事に息づまったら?～ストレス解消編～
29	火	9:30	不安・パニック障害グループワーク	色々な捉え方を練習しよう
30	水			
31	木	15:00	発達障害グループワーク	コミュニケーション・トレーニング～イイトコロ・サガシ～

■ 注意事項 ■

- ・上記内容を予定しておりますが、内容が変更になる場合があります。
- ・参加には医師の許可が必要です。希望される方は、必ず医師にご相談ください。
- ・グループワーク実施の際の注意事項を遵守してもらい、ルールを守れない方は参加をお断りする場合があります。
- ・診察日とグループワークは同日に入れることができません。予めご了承ください。
- ・グループワーク参加の際は受付にて「グループワーク参加」とお伝えください。

さっぽろ麻生メンタルクリニック