

2017年4月

さっぽろ麻生メンタルクリニック グループワーク実施予定表

日にち	曜日	開始時間	実施GW	内容・テーマ(予定)
1/2	土/日			
3	月	17:30	アルコール・薬物依存症グループワーク	【お休みをいただきます】
4	火			
5	水	9:30	不安・パニック障害グループワーク	認知行動療法「自分の行動を変えて気づきを得る その2」
6	木	15:00	発達障害グループワーク	お互いの意見を聞き、すり合わせる-コンセンサストレーニング-
7	金	15:00	女性の抑うつ状態の集団精神療法	身の回りの対人関係を整える
		17:30	ギャンブル依存症グループワーク	問題解決ワークシート
8/9	土/日			
10	月	17:30	アルコール・薬物依存症グループワーク	あなたのなかにある引き金について
11	火	9:30	不安・パニック障害グループワーク	認知行動療法「気分が良くなる行動とは？」
12	水			
13	木	15:00	発達障害グループワーク	「感情」との付き合い方
14	金	15:00	女性の抑うつ状態の集団精神療法	夫婦、恋人関係がうまくいかない-あなたならどうする？-
		17:30	ギャンブル依存症グループワーク	ギャンブルの良い面、悪い面
15/16	土/日			
17	月	17:30	アルコール・薬物依存症グループワーク	回復のために その1 信頼と正直さ
18	火	9:30	不安・パニック障害グループワーク	認知行動療法「先延ばし行動と新しいチャレンジ」
19	水			
20	木	15:00	発達障害グループワーク	「私ってどんな人」-自分のことを改めて知る-
21	金	15:00	女性の抑うつ状態の集団精神療法	夫婦、恋人関係がうまくいかない-あなたならどうする？-その②
		17:30	ギャンブル依存症グループワーク	引き金と結果
22/23	土/日			
24	月	17:30	アルコール・薬物依存症グループワーク	回復のために その2 社会復帰と仲間
25	火	9:30	不安・パニック障害グループワーク	認知行動療法「先延ばし行動と新しいチャレンジ」2
26	水			
27	木	15:00	発達障害グループワーク	人間関係づくりに大切な「自己開示」について
28	金	15:00	女性の抑うつ状態の集団精神療法	夫婦、恋人関係がうまくいかない-あなたならどうする？-その③
		17:30	ギャンブル依存症グループワーク	引き金 came ときの選択肢
29/30	土/日			

■ 注意事項 ■

- ・上記内容を予定しておりますが、内容が変更になる場合があります。
- ・参加には医師の許可が必要です。希望される方は、必ず医師にご相談ください。
- ・グループワーク実施の際の注意事項を遵守してもらい、ルールを守れない方は参加をお断りする場合があります。
- ・診察日とグループワークは同日に入れることができません。予めご了承ください。
- ・グループワーク参加の際は受付にて「グループワーク参加」とお伝えください。

さっぽろ麻生メンタルクリニック