

2017年3月

さっぽろ麻生メンタルクリニック グループワーク実施予定表

日にち	曜日	開始時間	実施GW	内容・テーマ(予定)
1	水	9:30	不安・パニック障害グループワーク	認知行動療法のまとめ
2	木	15:00	発達障害グループワーク	葛藤との付き合い方-コンセンサストレーニング-
3	金	15:00	女性の抑うつ状態の集団精神療法	感情の付き合い方「怒り」
		17:30	ギャンブル依存症グループワーク	ギャンブル衝動に対処する方策
4/5	土/日			
6	月	17:30	アルコール・薬物依存症グループワーク	マリファナはタバコより安全？
7	火			
8	水	9:30	不安・パニック障害グループワーク	認知行動療法のまとめ
9	木	15:00	発達障害グループワーク	「怒り」を安全に扱う
10	金	15:00	女性の抑うつ状態の集団精神療法	「私ってどんな人」-自分のことを改めて知る-
		17:30	ギャンブル依存症グループワーク	コミュニケーションスキル・アサーションについて
11/12	土/日			
13	月	17:30	アルコール・薬物依存症グループワーク	引き金→考え→欲求→使用
14	火			
15	水	9:30	不安・パニック障害グループワーク	【お休みをいただきます】
16	木	15:00	発達障害グループワーク	自分の考えを相手に伝えるコツ
17	金	15:00	女性の抑うつ状態の集団精神療法	コミュニケーション①コミュニケーションの仕組みを知る
		17:30	ギャンブル依存症グループワーク	問題解決ワークシート
18/19	土/日			
20	月	17:30	アルコール・薬物依存症グループワーク	あなたのまわりにある引き金について
21	火			
22	水	9:30	不安・パニック障害グループワーク	認知行動療法「怒りや緊張、不安をコントロールする」
23	木	15:00	発達障害グループワーク	人間関係づくりに大切な「自己開示」について
24	金	15:00	女性の抑うつ状態の集団精神療法	コミュニケーション②頼みごとをするスキルを身につける
		17:30	ギャンブル依存症グループワーク	ギャンブル依存症とは？
25/26	土/日			
27	月	17:30	アルコール・薬物依存症グループワーク	あなたのなかにある引き金について
28	火			
29	水	9:30	不安・パニック障害グループワーク	認知行動療法「自分の行動を変えて気づきを得る」
30	木	15:00	発達障害グループワーク	オープンクエスチョンとクローズドクエスチョン
31	金	15:00	女性の抑うつ状態の集団精神療法	コミュニケーション③断るスキルを身につける
		17:30	ギャンブル依存症グループワーク	自分のギャンブル問題について振り返る

■ 注意事項 ■

- ・上記内容を予定しておりますが、内容が変更になる場合があります。
- ・参加には医師の許可が必要です。希望される方は、必ず医師にご相談ください。
- ・グループワーク実施の際の注意事項を遵守してもらい、ルールを守れない方は参加をお断りする場合があります。
- ・診察日とグループワークは同日に入れることができません。予めご了承ください。
- ・グループワーク参加の際は受付にて「グループワーク参加」とお伝えください。

さっぽろ麻生メンタルクリニック