

2017年2月

さっぽろ麻生メンタルクリニック グループワーク実施予定表

日にち	曜日	開始時間	実施GW	内容・テーマ(予定)
1	水	9:30	不安・パニック障害グループワーク	認知行動療法「自分の中にあるゆがみを見つける」
2	木	15:00	発達障害グループワーク	葛藤との付き合い方-コンセンサストレーニング-
3	金	15:00	女性の抑うつ状態の集団精神療法	見捨てられ不安からの回復
		17:30	ギャンブル依存症グループワーク	ギャンブルの良い面、悪い面
4/5	土/日			
6	月	17:30	アルコール・薬物依存症グループワーク	アルコール・薬物を使わない生活を送るために注意すべきこと
7	火			
8	水	9:30	不安・パニック障害グループワーク	認知行動療法「ところが辛くなるときはどんな時?その1」
9	木	15:00	発達障害グループワーク	私は誰?-自己概念について-
10	金	15:00	女性の抑うつ状態の集団精神療法	先取り不安について
		17:30	ギャンブル依存症グループワーク	引き金と結果
11/12	土/日			
13	月	17:30	アルコール・薬物依存症グループワーク	これからの生活のスケジュールを立ててみよう
14	火			
15	水	9:30	不安・パニック障害グループワーク	認知行動療法「ところが辛くなるときはどんな時?その2」
16	木	15:00	発達障害グループワーク	グループの中で自分はどのような役割をしているの?
17	金	15:00	女性の抑うつ状態の集団精神療法	自分の中の「怒り」を怖がらないで-怒りをめぐる誤解-
		17:30	ギャンブル依存症グループワーク	引き金が来たときの選択肢
18/19	土/日			
20	月	17:30	アルコール・薬物依存症グループワーク	合法ドラッグとしてのアルコール
21	火			
22	水	9:30	不安・パニック障害グループワーク	認知行動療法「ところが辛くなるときはどんな時?その3」
23	木	15:00	発達障害グループワーク	「共感」-人を理解することとは-
24	金	15:00	女性の抑うつ状態の集団精神療法	自分の中の「怒り」を怖がらないで-怒りを安全に扱う手順-
		17:30	ギャンブル依存症グループワーク	スケジュールを立てよう
25/26	土/日			
27	月	17:30	アルコール・薬物依存症グループワーク	マリファナはタバコより安全?
28	火			

■ 注意事項 ■

- ・上記内容を予定しておりますが、内容が変更になる場合があります。
- ・参加には医師の許可が必要です。希望される方は、必ず医師にご相談ください。
- ・グループワーク実施の際の注意事項を遵守してもらい、ルールを守れない方は参加をお断りする場合もあります。
- ・診察日とグループワークは同日に入れることができません。予めご了承ください。
- ・グループワーク参加の際は受付にて「グループワーク参加」とお伝えください。

さっぽろ麻生メンタルクリニック