

2017年1月

さっぽろ麻生メンタルクリニック グループワーク実施予定表

日にち	曜日	開始時間	実施GW	内容・テーマ(予定)
1	日			
2	月		【年末年始のためお休み】	
3	火		【年末年始のためお休み】	
4	水		【年末年始のためお休み】	
5	木	15:00	発達障害グループワーク	「私ってどんな人」-どんな人になりたい？-
6	金	15:00	女性の抑うつ状態の集団精神療法	コミュニケーションを学ぶ①
		17:30	ギャンブル依存症グループワーク	引き金 came ときの選択肢
7/8	土/日			
9	月		【祝日のためお休み】	
10	火			
11	水	9:30	不安・パニック障害グループワーク	認知行動療法「自分がどんな人でありたいか、どんな人になりたいか」
12	木	15:00	発達障害グループワーク	自分は他者からどのように映っているの？
13	金	15:00	女性の抑うつ状態の集団精神療法	コミュニケーションを学ぶ②
		17:30	ギャンブル依存症グループワーク	スケジュールを立てよう
14/15	土/日			
16	月	17:30	アルコール・薬物依存症グループワーク	精神障害とアルコール・薬物乱用
17	火			
18	水	9:30	不安・パニック障害グループワーク	認知行動療法「怒りとの付き合い方とマインドフル」
19	木	15:00	発達障害グループワーク	思い込み-第一印象について-
20	金	15:00	女性の抑うつ状態の集団精神療法	コミュニケーションを学ぶ③
		17:30	ギャンブル依存症グループワーク	自分のギャンブル問題について振り返る
21/22	土/日			
23	月	17:30	アルコール・薬物依存症グループワーク	アルコール・薬物となじみの深いものとお別れしよう
24	火			
25	水	9:30	不安・パニック障害グループワーク	認知行動療法「自分の中にあるゆがみを見つける」
26	木	15:00	発達障害グループワーク	葛藤との付き合い方を学ぶ-
27	金	15:00	女性の抑うつ状態の集団精神療法	見捨てられ不安とは？
		17:30	ギャンブル依存症グループワーク	ライフスタイルのバランスを整える
28/29	土/日			
30	月	17:30	アルコール・薬物依存症グループワーク	アルコール・薬物のある生活からの回復段階-最初の1年間
31	火			

■ 注意事項 ■

- ・上記内容を予定しておりますが、内容が変更になる場合があります。
- ・参加には医師の許可が必要です。希望される方は、必ず医師にご相談ください。
- ・グループワーク実施の際の注意事項を遵守してもらい、ルールを守れない方は参加をお断りする場合があります。
- ・診察日とグループワークは同日に入れることができません。予めご了承ください。
- ・グループワーク参加の際は受付にて「グループワーク参加」とお伝えください。

さっぽろ麻生メンタルクリニック