

2016年12月

## さっぽろ麻生メンタルクリニック グループワーク実施予定表

日にち	曜日	開始時間	実施GW	内容・テーマ(予定)
1	木	15:00	発達障害グループワーク	頼みごとをするスキルを身につける
2	金	15:00	女性の抑うつ状態の集団精神療法	アダルト・チャイルドー怒りのからくり①
		17:30	ギャンブル依存症グループワーク	自分のギャンブル問題について振り返る
3/4	土/日			
5	月	17:30	アルコール・薬物依存症グループワーク	アルコール・薬物を使わない生活を送るために注意すべきこと
6	火			
7	水	9:30	不安・パニック障害グループワーク	認知行動療法「やってみたいこと、目標をつくる」
8	木	15:00	発達障害グループワーク	自分は他者からどのように映っているの？
9	金	15:00	女性の抑うつ状態の集団精神療法	アダルト・チャイルドー怒りのからくり②
		17:30	ギャンブル依存症グループワーク	ライフスタイルのバランスを整える
10/11	土/日			
12	月	17:30	アルコール・薬物依存症グループワーク	これからの生活のスケジュールを立ててみよう
13	火			
14	水	9:30	不安・パニック障害グループワーク	認知行動療法「気分が辛くなる価値観や自分ルール」
15	木	15:00	発達障害グループワーク	他者との価値観の違いを知る
16	金	15:00	女性の抑うつ状態の集団精神療法	コミュニケーションを学ぶ①
		17:30	ギャンブル依存症グループワーク	引き金 came ときの選択肢
17/18	土/日			
19	月	17:30	アルコール・薬物依存症グループワーク	合法ドラッグとしてのアルコール
20	火			
21	水	9:30	不安・パニック障害グループワーク	認知行動療法「あなたを苦しめているルールとは？」
22	木	15:00	発達障害グループワーク	コミュニケーションってなんだろう？-コミュニケーションの仕組み-
23	金		【祝日のためお休み】	
24/25	土/日			
26	月	17:30	アルコール・薬物依存症グループワーク	マリファナはタバコより安全？
27	火			
28	水	9:30	不安・パニック障害グループワーク	認知行動療法「新しい価値観を取り入れよう」
29	木	15:00	発達障害グループワーク	批判されたとき、あなたの心に何が起きる？
30	金		【年未年始のためお休み】	
31	土			

## ■ 注意事項 ■

- ・上記内容を予定しておりますが、内容が変更になる場合があります。
- ・参加には医師の許可が必要です。希望される方は、必ず医師にご相談ください。
- ・グループワーク実施の際の注意事項を遵守してもらい、ルールを守れない方は参加をお断りする場合があります。
- ・診察日とグループワークは同日に入れることができません。予めご了承ください。
- ・グループワーク参加の際は受付にて「グループワーク参加」とお伝えください。

さっぽろ麻生メンタルクリニック