

2016年10月

さっぽろ麻生メンタルクリニック グループワーク実施予定表

日にち	曜日	開始時間	実施GW	内容・テーマ(予定)
1/2	土/日			
3	月	15:00	アルコール依存症勉強会	あなたのなかにある引き金について
4	火	9:30	抑うつ状態の集団認知行動療法	【お休みをいただきます】
		15:00	薬物依存症グループワーク	なぜ、薬物をやめなきゃいけないの？
5	水	9:30	不安・パニック障害グループワーク	認知行動療法「自分の行動を変えて気づきを得る」
6	木	9:30	女性の摂食障害の集団精神療法	治療に必要な考え方 -過食要素への取り組み方-
		15:00	発達障害グループワーク	頼みごとをするスキルを身につける
7	金	15:00	女性の抑うつ状態の集団精神療法	アダルトチャイルドー家族内での役割から今の自分を見るー
		17:30	ギャンブル依存症グループワーク	引き金と結果
8/9	土/日			
10	月	15:00	【祝日のためお休み】	
11	火	9:30	抑うつ状態の集団認知行動療法	考え方の再検討
		15:00	薬物依存症グループワーク	引き金と欲求 その1
12	水	9:30	不安・パニック障害グループワーク	認知行動療法「自分の行動を変えて気づきを得る その2」
13	木	9:30	女性の摂食障害の集団精神療法	治療に必要な考え方 -拒食要素への取り組み方-
		15:00	発達障害グループワーク	自分の話し方、きき方の検討
14	金	15:00	女性の抑うつ状態の集団精神療法	アダルトチャイルドー否定的なメッセージを置き換えるー
		17:30	ギャンブル依存症グループワーク	引き金が来たときの選択肢
15/16	土/日			
17	月	15:00	アルコール依存症勉強会	回復のために その1 信頼と正直さ
18	火	9:30	抑うつ状態の集団認知行動療法	損得分析
		15:00	薬物依存症グループワーク	引き金と欲求 その2
19	水	9:30	不安・パニック障害グループワーク	認知行動療法「気分が良くなる行動とは？」
20	木	9:30	女性の摂食障害の集団精神療法	回復していくための大切な考え方①
		15:00	発達障害グループワーク	相手のからだのサインを見る・気づく
21	金	15:00	女性の抑うつ状態の集団精神療法	アダルトチャイルドーグリーフワークー
		17:30	ギャンブル依存症グループワーク	目標設定のスキルについて
22/23	土/日			
24	月	15:00	アルコール依存症勉強会	回復のために その2 社会復帰と仲間
25	火	9:30	抑うつ状態の集団認知行動療法	もうひとりのあなたテクニク
		15:00	薬物依存症グループワーク	【お休みをいただきます】
26	水	9:30	不安・パニック障害グループワーク	認知行動療法「先延ばし行動と新しいチャレンジ」
27	木	9:30	女性の摂食障害の集団精神療法	回復していくための大切な考え方②
		15:00	発達障害グループワーク	上手に断るコミュニケーションスキル
28	金	15:00	女性の抑うつ状態の集団精神療法	アダルトチャイルドー自分の感情とニーズ・欲求に気づくー
		17:30	ギャンブル依存症グループワーク	自分のギャンブル問題について振り返る
29/30	土/日			
31	月	15:00	アルコール依存症勉強会	依存症ってどんな病気？

■ 注意事項 ■

- ・上記内容を予定しておりますが、内容が変更になる場合があります。
- ・参加には医師の許可が必要です。希望される方は、必ず医師にご相談ください。
- ・グループワーク実施の際の注意事項を遵守してもらい、ルールを守れない方は参加をお断りする場合があります。
- ・診察日とグループワークは同日に入れることができません。予めご了承ください。
- ・グループワーク参加の際は受付にて「グループワーク参加」とお伝えください。