

2016年9月

## さっぽろ麻生メンタルクリニック グループワーク実施予定表

日にち	曜日	開始時間	実施GW	内容・テーマ(予定)
1	木	9:30	女性の摂食障害の集団精神療法	過食のメカニズム②
		15:00	発達障害グループワーク	コミュニケーションの基本について
2	金	15:00	女性の抑うつ状態の集団精神療法	アダルトチャイルドー暗黙のルールを発見する作業ー
		17:30	ギャンブル依存症グループワーク	自分のギャンブル問題について
3/4	土/日			
5	月	15:00	アルコール依存症勉強会	引き金→考え→欲求→使用
6	火	9:30	抑うつ状態の集団認知行動療法	ツライ気持ちになるときは？
		15:00	薬物依存症グループワーク	「強くなるより賢くなれ」
7	水	9:30	不安・パニック障害グループワーク	認知行動療法のまとめ
8	木	9:30	女性の摂食障害の集団精神療法	治療に必要な考え方ー基本姿勢①
		15:00	発達障害グループワーク	「事実・推論・断定」の使い分けー言葉の使い方ー
9	金	15:00	女性の抑うつ状態の集団精神療法	アダルトチャイルドー子どもの自分と出会うー
		17:30	ギャンブル依存症グループワーク	問題解決の方法を学ぶ
10/11	土/日			
12	月	15:00	アルコール依存症勉強会	あなたのまわりにある引き金について
13	火	9:30	抑うつ状態の集団認知行動療法	セルフモニタリング
		15:00	薬物依存症グループワーク	あなたの再発・再使用のサイクルは？
14	水	9:30	不安・パニック障害グループワーク	認知行動療法のまとめ その2
15	木	9:30	女性の摂食障害の集団精神療法	治療に必要な考え方ー基本姿勢②
		15:00	発達障害グループワーク	自分の周りの対人関係を整える
16	金	15:00	女性の抑うつ状態の集団精神療法	アダルトチャイルドー家族内での役割から今の自分を見るー
		17:30	ギャンブル依存症グループワーク	スケジュールを立てよう
17/18	土/日			
19	月		【祝日のためお休み】	
20	火	9:30	抑うつ状態の集団認知行動療法	こころの見取り図を作ってみよう
		15:00	薬物依存症グループワーク	なぜ、薬物をやめなさいいけないの？
21	水	9:30	不安・パニック障害グループワーク	怒りや緊張、不安をコントロールする
22	木			【祝日のためお休み】
23	金	15:00	女性の抑うつ状態の集団精神療法	アダルトチャイルドー否定的なメッセージを置き換えるー
		17:30	ギャンブル依存症グループワーク	ライフスタイルのバランスを整える
24/25	土/日			
26	月	15:00	アルコール依存症勉強会	あなたのなかにある引き金について
27	火	9:30	抑うつ状態の集団認知行動療法	認知のゆがみについて知る
		15:00	薬物依存症グループワーク	引き金と欲求 その1
28	水	9:30	不安・パニック障害グループワーク	自分の行動を変えて気づきを得る
29	木	9:30	女性の摂食障害の集団精神療法	治療に必要な考え方ー過食要素への取り組み方ー
		15:00	発達障害グループワーク	「私ってどんな人」ー自分のことを改めて知るー
30	金	15:00	女性の抑うつ状態の集団精神療法	アダルトチャイルドーグループワークー
		17:30	ギャンブル依存症グループワーク	ギャンブル衝動に対処する方策

## ■ 注意事項 ■

- ・上記内容を予定しておりますが、内容が変更になる場合があります。
- ・参加には医師の許可が必要です。希望される方は、必ず医師にご相談ください。
- ・グループワーク実施の際の注意事項を遵守してもらい、ルールを守れない方は参加をお断りする場合があります。
- ・診察日とグループワークは同日に入れることができません。予めご了承ください。
- ・グループワーク参加の際は受付にて「グループワーク参加」とお伝えください。