

2016年8月

さっぽろ麻生メンタルクリニック グループワーク実施予定表

日にち	曜日	開始時間	実施GW	内容・テーマ(予定)
1	月	15:00	アルコール依存症勉強会	これからの生活のスケジュールを立ててみよう
2	火	9:30	抑うつ状態の集団認知行動療法	アクションプランを立てる
		15:00	薬物依存症グループワーク	危険な状況を察知する
3	水	9:30	不安・パニック障害グループワーク	認知行動療法「ところが辛くなるときはどんな時?その1」
4	木	9:30	女性の摂食障害の集団精神療法	拒食のメカニズム①
		15:00	発達障害グループワーク	コミュニケーションの基本について
5	金	15:00	女性の抑うつ状態の集団精神療法	アダルトチャイルドー自分の問題を明確にする作業ー
		17:30	ギャンブル依存症グループワーク	コミュニケーションスキル・アサーションについて
6/7	土/日			
8	月	15:00	アルコール依存症勉強会	合法ドラッグとしてのアルコール
9	火	9:30	抑うつ状態の集団認知行動療法	先延ばし行動のメリットデメリット比較
		15:00	薬物依存症グループワーク	再発を防ぐには
10	水	9:30	不安・パニック障害グループワーク	認知行動療法「ところが辛くなるときはどんな時?その2」
11	木		【祝日のためお休み】	
12	金		【休診のためお休み】	
13/14	土/日			
15	月		【休診のためお休み】	
16	火	9:30	抑うつ状態の集団認知行動療法	信念を捉えてみよう
		15:00	薬物依存症グループワーク	再発の正当化
17	水	9:30	不安・パニック障害グループワーク	認知行動療法「ところが辛くなるときはどんな時?その3」
18	木	9:30	女性の摂食障害の集団精神療法	拒食のメカニズム②
		15:00	発達障害グループワーク	頼みごとをするスキルを身につける
19	金	15:00	女性の抑うつ状態の集団精神療法	アダルトチャイルドー家族・過去を振り返る意味についてー
		17:30	ギャンブル依存症グループワーク	スケジュールを立てよう
20/21	土/日			
22	月	15:00	アルコール依存症勉強会	マリファナはタバコより安全?
23	火	9:30	抑うつ状態の集団認知行動療法	アサーション(自己表現)スキルについて
		15:00	薬物依存症グループワーク	性の問題と休日の過ごし方
24	水	9:30	不安・パニック障害グループワーク	認知行動療法「思考のゆがみを修正してみる」
25	木	9:30	女性の摂食障害の集団精神療法	過食のメカニズム①
		15:00	発達障害グループワーク	「具体的」な表現-言葉の使い方①-
26	金	15:00	女性の抑うつ状態の集団精神療法	アダルトチャイルドー暗黙のルールを発見する作業ー
		17:30	ギャンブル依存症グループワーク	目標設定のスキルについて
27/28	土/日			
29	月	15:00	アルコール依存症勉強会	引き金→考え→欲求→使用
30	火	9:30	抑うつ状態の集団認知行動療法	まとめとりラクセッション方法
		15:00	薬物依存症グループワーク	「強くなるより賢くなれ」
31	水	9:30	不安・パニック障害グループワーク	認知行動療法「思考のゆがみを修正してみる」その2

■ 注意事項 ■

- ・上記内容を予定しておりますが、内容が変更になる場合があります。
- ・参加には医師の許可が必要です。希望される方は、必ず医師にご相談ください。
- ・グループワーク実施の際の注意事項を遵守してもらい、ルールを守れない方は参加をお断りする場合があります。
- ・診察日とグループワークは同日に入れることができません。予めご了承ください。
- ・グループワーク参加の際は受付にて「グループワーク参加」とお伝えください。