

2016年7月

## さっぽろ麻生メンタルクリニック グループワーク実施予定表

日にち	曜日	開始時間	実施GW	内容・テーマ(予定)
1	金	15:00	女性の抑うつ状態の集団精神療法	アダルトチャイルド(ゴールを設定する作業)
		17:30	ギャンブル依存症グループワーク	引き金と結果
2/3	土/日			
4	月	15:00	アルコール依存症勉強会	薬物を使わない生活を送るために注意すべきこと
5	火	9:30	抑うつ状態の集団認知行動療法	セルフモニタリング～考え・気分・体調・行動に分けて捉える
		15:00	薬物依存症グループワーク	回復のために その2 社会復帰と仲間
6	水	9:30	不安・パニック障害グループワーク	認知行動療法「新しい価値観を取り入れよう」2
7	木	9:30	女性の摂食障害の集団精神療法	病気をつくる性格
		15:00	発達障害グループワーク	コミュニケーション:話のきき方について
8	金	15:00	女性の抑うつ状態の集団精神療法	夫婦・恋人関係がうまくいかない(二人の関係に何が起きている?)
		17:30	ギャンブル依存症グループワーク	引き金が来たときの選択肢
9/10	土/日			
11	月	15:00	アルコール依存症勉強会	これからの生活のスケジュールを立ててみよう
12	火	9:30	抑うつ状態の集団認知行動療法	認知のゆがみについて知る
		15:00	薬物依存症グループワーク	覚せい剤の身体、脳への影響
13	水	9:30	不安・パニック障害グループワーク	認知行動療法「ポジティブな出来事を見つける」
14	木	9:30	女性の摂食障害の集団精神療法	摂食障害と「自尊心」
		15:00	発達障害グループワーク	コミュニケーション:話のきき方について その2
15	金	15:00	女性の抑うつ状態の集団精神療法	夫婦・恋人関係がうまくいかない(自分の気持ちと望んでいることは?)
		17:30	ギャンブル依存症グループワーク	ギャンブル依存症とは?
16/17	土/日			
18	月	15:00	【祝日のためお休み】	
19	火	9:30	抑うつ状態の集団認知行動療法	こころの見取り図を作ってみよう
		15:00	薬物依存症グループワーク	【お休みをいただきます】
20	水	9:30	不安・パニック障害グループワーク	認知行動療法「自分がどんな人でありたいか、どんな人になりたいか」
21	木	9:30	女性の摂食障害の集団精神療法	自分ってどんな人?
		15:00	発達障害グループワーク	「私ってどんな人」-自分のことを改めて知る-
22	金	15:00	女性の抑うつ状態の集団精神療法	夫婦・恋人関係がうまくいかない(もう一度相手に向き合うためには?)
		17:30	ギャンブル依存症グループワーク	問題解決の方法を知る
23/24	土/日			
25	月	15:00	アルコール依存症勉強会	合法ドラッグとしてのアルコール
26	火	9:30	抑うつ状態の集団認知行動療法	気分の良いとき悪いときの比較をする
		15:00	薬物依存症グループワーク	依存症ってどんな病気?
27	水	9:30	不安・パニック障害グループワーク	認知行動療法「怒りとの付き合い方とマインドフル」
28	木	9:30	女性の摂食障害の集団精神療法	拒食症のメカニズム①
		15:00	発達障害グループワーク	自分の周りの対人関係を整える
29	金	15:00	女性の抑うつ状態の集団精神療法	アダルトチャイルド(サポートの輪を作る・自己実現への作業)
		17:30	ギャンブル依存症グループワーク	コミュニケーションスキル・アサーションについて
30/31	土/日			

## ■ 注意事項 ■

- ・上記内容を予定しておりますが、内容が変更になる場合があります。
- ・参加には医師の許可が必要です。希望される方は、必ず医師にご相談ください。
- ・グループワーク実施の際の注意事項を遵守してもらい、ルールを守れない方は参加をお断りする場合があります。
- ・診察日とグループワークは同日に入れることができません。予めご了承ください。
- ・グループワーク参加の際は受付にて「グループワーク参加」とお伝えください。