

2016年6月

さっぽろ麻生メンタルクリニック グループワーク実施予定表

日にち	曜日	開始時間	実施GW	内容・テーマ(予定)
1	水	9:30	不安・パニック障害グループワーク	認知行動療法「アクションプランを立てて行動してみる」
2	木	15:00	発達障害グループワーク	人間関係づくりに大切な「自己開示」について
3	金	15:00	女性の抑うつ状態の集団精神療法	アダルトチャイルド(セルフケアの作業)
		17:30	ギャンブル依存症グループワーク	引き金 came ときの選択肢
4/5	土/日			
6	月	15:00	アルコール依存症勉強会	引き金と欲求(2)
7	火	9:30	抑うつ状態の集団認知行動療法	スキーマを探す(下向き矢印法について)
		15:00	薬物依存症グループワーク	あなたのなかにある引き金について
8	水	9:30	不安・パニック障害グループワーク	認知行動療法「アクションプランを立てて行動してみる」 その2
9	木	9:30	女性の摂食障害の集団精神療法	摂食障害とは？①
		15:00	発達障害グループワーク	コミュニケーション:3つのきき方について
10	金	15:00	女性の抑うつ状態の集団精神療法	批判された時、あなたの心に何が起こる？(批判への反応チェック)
		17:30	ギャンブル依存症グループワーク	問題ギャンブル行動とは
11/12	土/日			
13	月	15:00	アルコール依存症勉強会	精神障害とアルコール・薬物乱用
14	火	9:30	抑うつ状態の集団認知行動療法	まとめ
		15:00	薬物依存症グループワーク	回復のために その1 信頼と正直さ
15	水	9:30	不安・パニック障害グループワーク	認知行動療法「やってみたいこと、目標をつくる」
16	木	9:30	女性の摂食障害の集団精神療法	摂食障害とは？②
		15:00	発達障害グループワーク	コミュニケーション:話しかけ方のコツ
17	金	15:00	女性の抑うつ状態の集団精神療法	批判された時、あなたの心に何が起こる？ (相手は何を言いたいのだろう?)
		17:30	ギャンブル依存症グループワーク	スケジュールを立てる練習
18/19	土/日			
20	月	15:00	アルコール依存症勉強会	アルコール・薬物となじみ深いものとお別れしよう
21	火	9:30	抑うつ状態の集団認知行動療法	認知行動療法とは？
		15:00	薬物依存症グループワーク	回復のために その2 社会復帰と仲間
22	水	9:30	不安・パニック障害グループワーク	認知行動療法「気分が辛くなる価値観や自分ルール」
23	木	9:30	女性の摂食障害の集団精神療法	摂食障害とは？④
		15:00	発達障害グループワーク	相手を説得する、話をすり合わせる-コンセンサストレーニング-
24	金	15:00	女性の抑うつ状態の集団精神療法	批判された時、あなたの心に何が起こる？(批判への対処のコツ)
		17:30	ギャンブル依存症グループワーク	目標設定のスキルを身に着ける
25/26	土/日			
27	月	15:00	アルコール依存症勉強会	アルコール・薬物のある生活からの回復段階-最初の1年間
28	火	9:30	抑うつ状態の集団認知行動療法	セルフモニタリング
		15:00	薬物依存症グループワーク	覚せい剤の身体、脳への影響
29	水	9:30	不安・パニック障害グループワーク	認知行動療法「新しい価値観を取り入れよう」
30	木	9:30	女性の摂食障害の集団精神療法	摂食障害とは？④
		15:00	発達障害グループワーク	「具体的」な表現とコミュニケーション

■ 注意事項 ■

- ・上記内容を予定しておりますが、内容が変更になる場合があります。
- ・参加には医師の許可が必要です。希望される方は、必ず医師にご相談ください。
- ・グループワーク実施の際の注意事項を遵守してもらい、ルールを守れない方は参加をお断りする場合があります。
- ・診察日とグループワークは同日に入れることができません。予めご了承ください。
- ・グループワーク参加の際は受付にて「グループワーク参加」とお伝えください。

さっぽろ麻生メンタルクリニック