

2016年5月

## さっぽろ麻生メンタルクリニック グループワーク実施予定表

日にち	曜日	開始時間	実施GW	内容・テーマ(予定)
1	日			
2	月		【休診のためお休み】	
3	火		【祝日のためお休み】	
4	水		【祝日のためお休み】	
5	木		【祝日のためお休み】	
6	金	15:00	女性の抑うつ状態の集団精神療法	アダルトチャイルド(関係の維持・修復・終結の作業)
		17:30	ギャンブル依存症グループワーク	ギャンブルの良い面、悪い面
7/8	土/日			
9	月	15:00	アルコール依存症勉強会	アルコールによる脳・神経・筋肉の障害
10	火	9:30	抑うつ状態の集団認知行動療法	気分の良いとき悪いときの比較をする
		15:00	薬物依存症グループワーク	合法ドラッグとしてのアルコール
11	水	9:30	不安・パニック障害グループワーク	認知行動療法「先延ばし行動と新しいチャレンジ」
12	木	15:00	発達障害グループワーク	「具体的」な言葉の使い方とコミュニケーション
13	金	15:00	女性の抑うつ状態の集団精神療法	聞き方ひとつで、こんな関係も楽になる①(事例を見て学ぶ)
		17:30	ギャンブル依存症グループワーク	引き金と結果
14/15	土/日			
16	月	15:00	アルコール依存症勉強会	あなたの再発・再使用サイクルは？
17	火	9:30	抑うつ状態の集団認知行動療法	考え方の幅を広げる(自分の考えに反論しよう)
		15:00	薬物依存症グループワーク	マリファナはタバコより安全？
18	水	9:30	不安・パニック障害グループワーク	認知行動療法「アクションプランを立てて行動してみる」
19	木	15:00	発達障害グループワーク	「感情」との付き合い方
20	金	15:00	女性の抑うつ状態の集団精神療法	聞き方ひとつで、こんな関係も楽になる②(関係を育てる聞き方？)
		17:30	ギャンブル依存症グループワーク	引き金が来たときの選択肢
21/22	土/日			
23	月	15:00	アルコール依存症勉強会	「なぜ、アルコールや薬物をやめなきゃいけないの？」
24	火	9:30	抑うつ状態の集団認知行動療法	もう一回、考え方の幅を広げる(自分の考えに反論しよう)
		15:00	薬物依存症グループワーク	引き金→考え→欲求→使用
25	水	9:30	不安・パニック障害グループワーク	認知行動療法「やってみたいこと、目標をつくる」
26	木	15:00	発達障害グループワーク	他者との価値観の違いを知る
27	金	15:00	女性の抑うつ状態の集団精神療法	聞き方ひとつで、こんな関係も楽になる③(プロから学ぶ聞き方)
		17:30	ギャンブル依存症グループワーク	コミュニケーションスキル・アサーションについて
28/29	土/日			
30	月	15:00	アルコール依存症勉強会	引き金と欲求(1)
31	火	9:30	抑うつ状態の集団認知行動療法	自動思考を捉えよう
		15:00	薬物依存症グループワーク	あなたのまわりにある引き金について

## ■ 注意事項 ■

- ・上記内容を予定しておりますが、内容が変更になる場合があります。
- ・参加には医師の許可が必要です。希望される方は、必ず医師にご相談ください。
- ・グループワーク実施の際の注意事項を遵守してもらい、ルールを守れない方は参加をお断りする場合があります。
- ・診察日とグループワークは同日に入れることができません。予めご了承ください。
- ・グループワーク参加の際は受付にて「グループワーク参加」とお伝えください。

さっぽろ麻生メンタルクリニック