

2016年3月

さっぽろ麻生メンタルクリニック グループワーク実施予定表

日にち	曜日	開始時間	実施GW	内容・テーマ(予定)
1	火	9:30	抑うつ状態の集団認知行動療法	行動実験をしよう①
		15:00	薬物依存症グループワーク	なぜ、薬物をやめなきゃいけないの？
2	水	9:30	不安・パニック障害グループワーク	認知のゆがみを修正する
3	木	9:30	アサーショントレーニング	アサーションとは？
		15:00	発達障害グループワーク	自分の考えを相手に伝える
4	金	15:00	女性の抑うつ状態の集団精神療法	アダルト・チャイルド(対等なコミュニケーションを学ぶ)
		17:30	ギャンブル依存症グループワーク	問題ギャンブル行動とは
5/6	土/日			
7	月	15:00	アルコール依存症勉強会	アルコールの問題を抱えた人の予後
8	火	9:30	抑うつ状態の集団認知行動療法	行動実験をしよう②
		15:00	薬物依存症グループワーク	引き金と欲求 その1
9	水	9:30	不安・パニック障害グループワーク	認知行動療法のまとめ その1
10	木	9:30	アサーショントレーニング	アサーティブな会話って？
		15:00	発達障害グループワーク	自分の感情に気づき、対処する
11	金	15:00	女性の抑うつ状態の集団精神療法	自己れんびん
		17:30	ギャンブル依存症グループワーク	思考の誤りを見つける
12/13	土/日			
14	月	15:00	アルコール依存症勉強会	再発の正当化
15	火	9:30	抑うつ状態の集団認知行動療法	自分を相手に伝え、相手の気持ちを知ろう①
		15:00	薬物依存症グループワーク	引き金と欲求 その2
16	水	9:30	不安・パニック障害グループワーク	認知行動療法のまとめ その2
17	木	9:30	アサーショントレーニング	なぜ アサーティブになれないの？①
		15:00	発達障害グループワーク	話の疑問点をしっかりと確認する、質問する
18	金	15:00	女性の抑うつ状態の集団精神療法	自己れんびん
		17:30	ギャンブル依存症グループワーク	思考の誤りを修正する
19/20	土/日			
21	月		【祝日のためお休み】	
22	火	9:30	抑うつ状態の集団認知行動療法	自分を相手に伝え、相手の気持ちを知ろう②
		15:00	薬物依存症グループワーク	精神障害と薬物乱用
23	水	9:30	不安・パニック障害グループワーク	怒りや緊張、不安をコントロールする
24	木	9:30	アサーショントレーニング	なぜ アサーティブになれないの？②
		15:00	発達障害グループワーク	コンセンサストレーニングを体験する
25	金	15:00	女性の抑うつ状態の集団精神療法	自己れんびん
		17:30	ギャンブル依存症グループワーク	目標設定のスキルを身につける
26/27	土/日			
28	月	15:00	アルコール依存症勉強会	アルコールによる身体の障害(1)ー肝臓の病気ー
29	火	9:30	抑うつ状態の集団認知行動療法	まとめ
		15:00	薬物依存症グループワーク	薬物となじみの深いものとお別れしよう
30	水	9:30	不安・パニック障害グループワーク	フリートーク
31	木	9:30	アサーショントレーニング	ロールプレイ・トレーニング
		15:00	発達障害グループワーク	フリートーク

■ 注意事項 ■

- ・上記内容を予定しておりますが、内容が変更になる場合があります。
- ・参加には医師の許可が必要です。希望される方は、必ず医師にご相談ください。
- ・グループワーク実施の際の注意事項を遵守してもらい、ルールを守れない方は参加をお断りする場合があります。
- ・診察日とグループワークは同日に入れることができません。予めご了承ください。
- ・グループワーク参加の際は受付にて「グループワーク参加」とお伝えください。